

INTELLIGENT MOVEMENT

Gesundheits- und Bildungsförderungsprogramm

HERAUSFORDERUNGEN



Bewegungsmangel,
Übergewicht und fehlendes
Ernährungsbewusstsein



Jugendsprache und Kultur
erschweren Erreichbarkeit,
Verstehen und Verständnis
junger Menschen



Soziale Ungleichheit in
Abhängigkeit von Herkunft und
Familiensituation

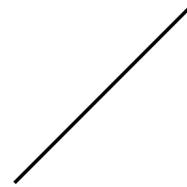
IDEE

Kinder & Jugendliche mit kreativen Bewegungsformen erreichen und Wissen und Kompetenzen in den Bereichen Gesundheit, Ernährung und Nachhaltigkeit vermitteln.



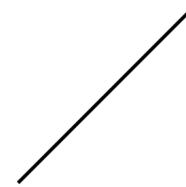
FREESTYLE - SPORTARTEN & TANZ

Schwerpunkte



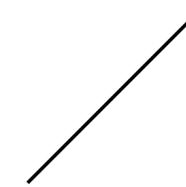
Bewegungsformen

Zielgruppe mit kreativen Bewegungsformen (Freestyle Sportarten und Tanz) erreichen, begeistern und nachhaltig mobilisieren



Kreativität im Mittelpunkt.

Anstatt Wettkampf steht Kreativität im Mittelpunkt.



Diverse and inclusive

Alle Disziplinen sind für alle Schüler leicht zugänglich und können individuell als auch in Gruppen ausgeübt werden.

LEBENSKOMPETENZEN



S c h w e r p u n k t e

Wissen vermitteln sowie Kompetenzen und Verhaltensveränderungen in den Bereichen Bewegung, Ernährung und nachhaltiger Lebensstil fördern

Langfristige, ganzheitliche und partizipative Schul- und Programmarbeit

Zusammenarbeit und Partnerschaften mit Multiplikatoren

UNSERE ZIELE

P o s i t i v e r I m p a c t

01

BILDUNG

Lehrplanintegrierte
Aktivitäten im
Schulunterricht



02

GESUNDHEIT

Förderung und Erhalt
der (körperlichen und
mental) Gesundheit

03

INKLUSION

Steigerung sozialer
Mobilität



04

LEBENSKOMPETENZ

Nachhaltiges
Konsumverhalten



UNSER KONZEPT

S c h u l a n g e b o t

Showcase-Workshops:

Präsentation aller Disziplinen mit anschließenden Mini-Workshops
(1h Sport, 1h Ernährung)

Längerfristige Kooperationen - Begleitende Workshops im Turnunterricht:

Regelmäßige Einheiten mit dem Fokus auf jeweils einer verschiedenen Disziplin
über längeren Zeitraum hinweg

Tagesprogramme / Wochenprogramme:

Showcase und Präsentation aller Disziplinen, Workshops, Kocheinheiten und
Buffet, Nachhaltigkeitsworkshops



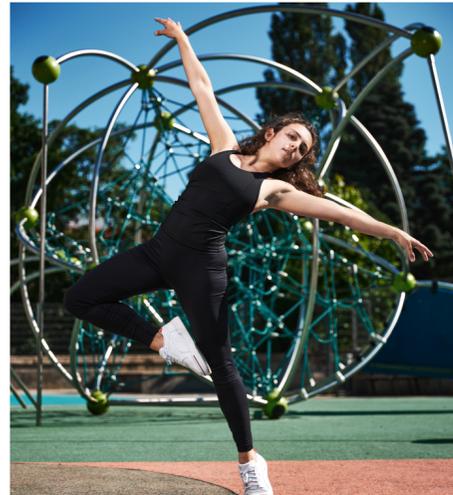
KERNTEAM

P Ä D A G O G I K / S P O R T / T A N Z / E R N Ä H R U N G



Parasto Aziminejad

ERNÄHRUNGSBERATERIN



Silvana Germann

PÄDAGOGIN / TRAINERIN



Mark Rodriguez

HIP HOP TÄNZER



Christof Sapper

B-BOY TÄNZER / PHYSIOTHERAPEUT

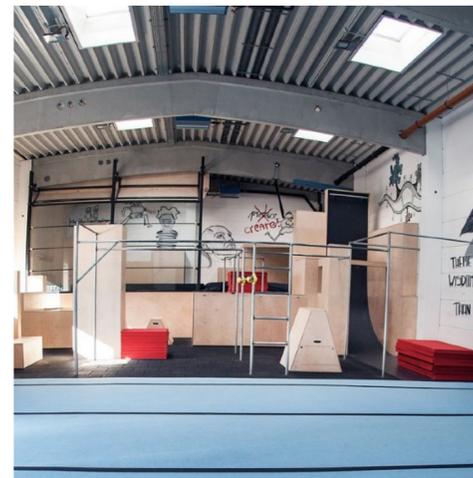


Martin Schopf

FUßBALL FREESTYLER

KOOPERATION

F R E E R U N N I N G / P A R K O U R



A P E A C A D E M Y

Parasto Aziminejad

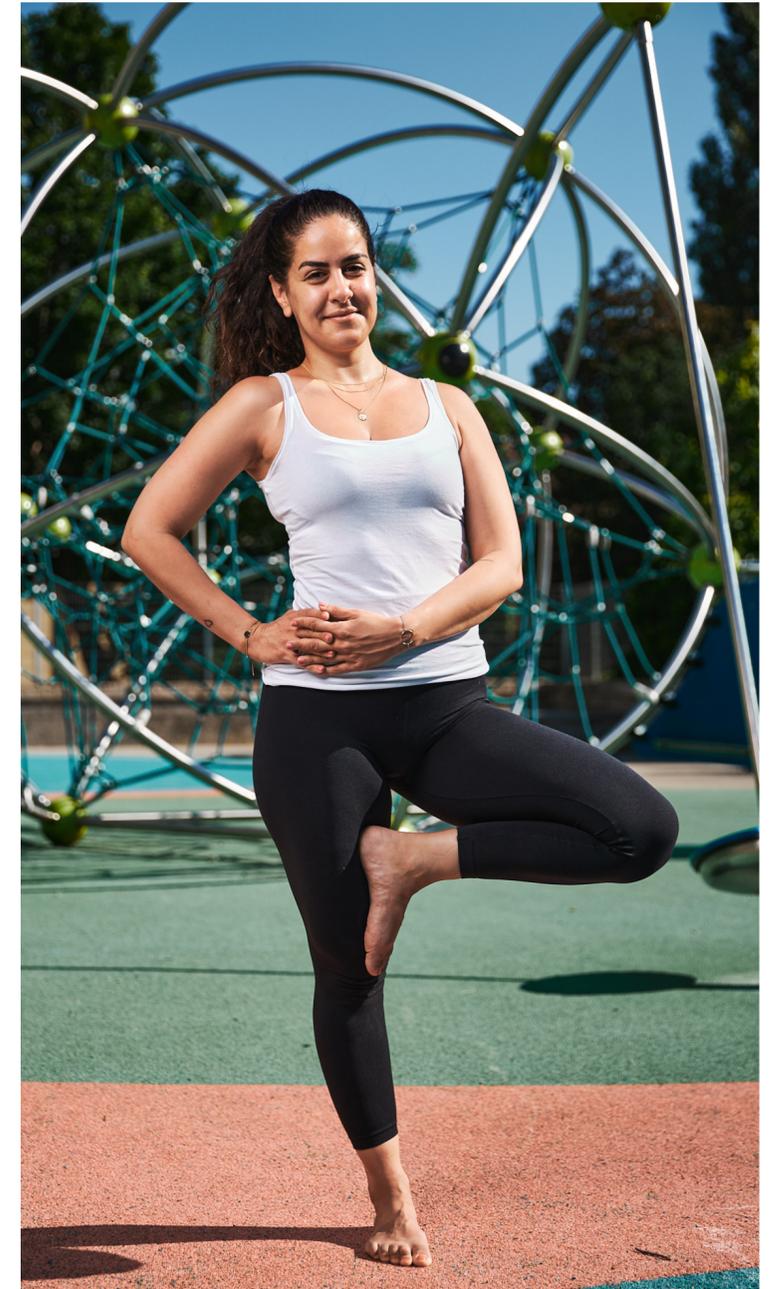
ERNÄHRUNGSEXPERTIN

MSc Ernährungswissenschaften

Mehrjährige Erfahrung als
Ernährungsberaterin

Mehrjährige Erfahrung als Turnlehrerin im
Rahmen des Projektes "Kids in Motion"

Übungsleiterausbildung ASVÖ,
Ausbildungen und Fortbildungen in
Motopädagogik, Kinderyoga, Tanz und
Rhythmik



Silvana Germann

B E W E G U N G & T A N Z

Musicaldarstellerin

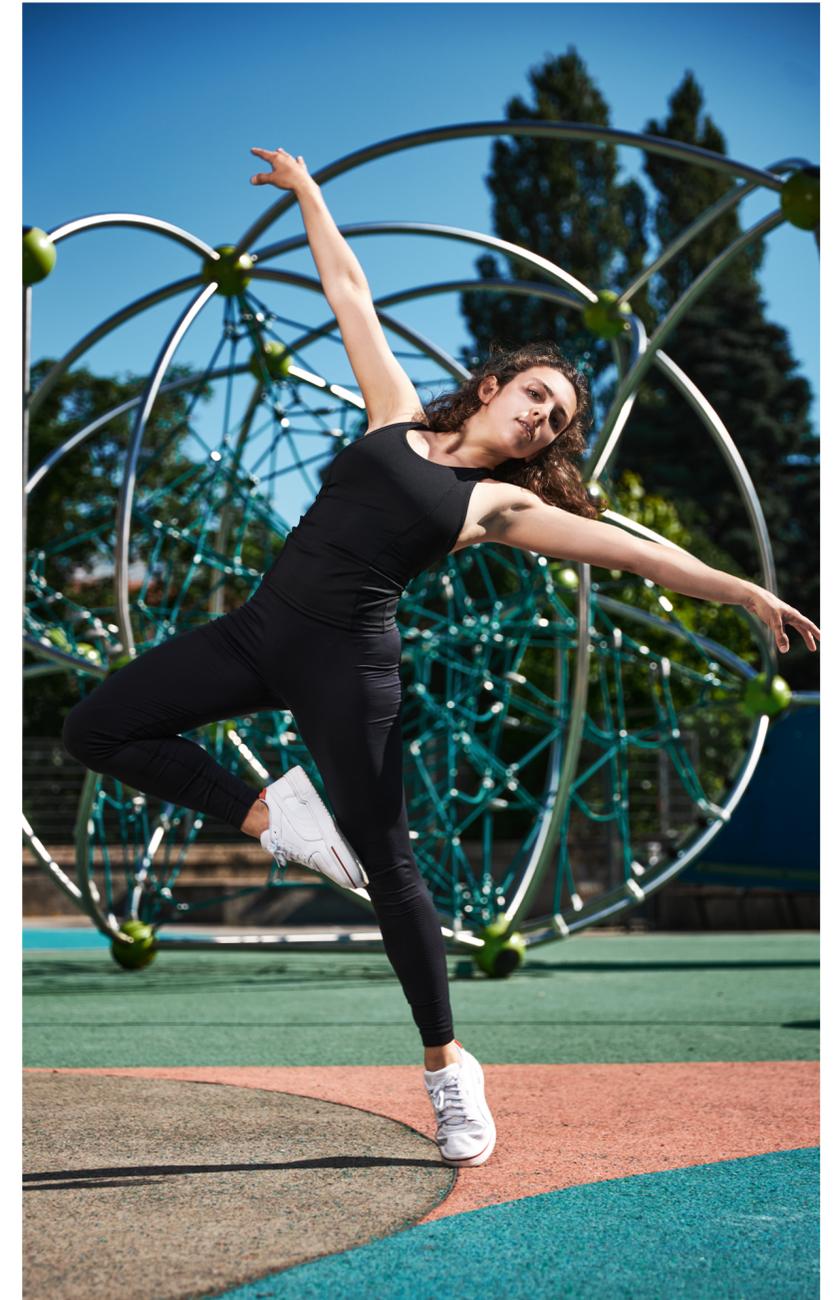
Personal-Trainer

Mehnjährige Erfahrung als Tanzlehrerin,
Kursleiterin & Pädagogin

Castingmitglied bei Bühnenproduktionen

 @silvaner

 @Silvana.Germann



Mark Rodríguez Nevrkla

U R B A N D A N C E

Über 10 Jahre Erfahrung in Auftritten,
Workshops und als Tanzlehrer

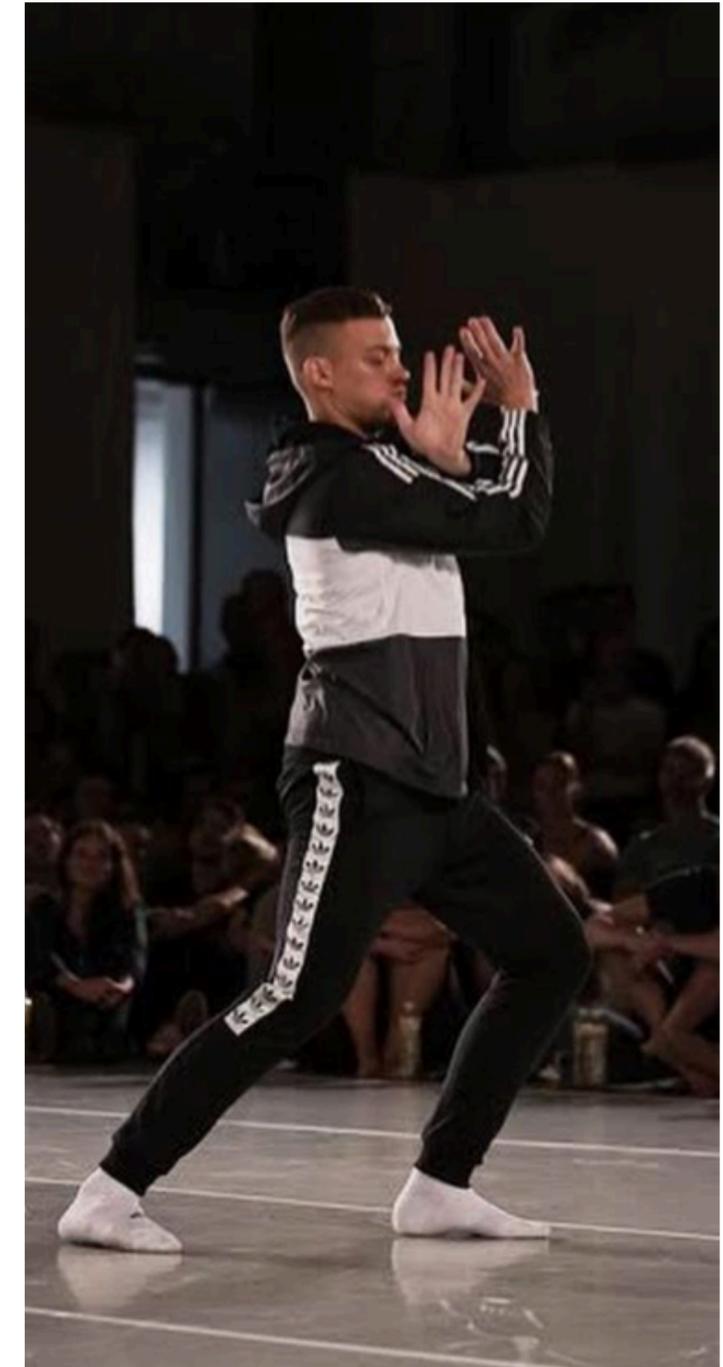
Teilnehmer bei internationalen Battles und
Cyphers

MSc in Sportwissenschaft und Philologie

Übungsleiter der Sportunion und "Urban
Dance Styles"

 @markrodrigueznevrkla

 @MarkRodriguezBoogie



Martin Schopf

F R E E S T Y L E F U ß B A L L

Fußball Freestyler

Über 10 Jahre Erfahrung in
Auftritten und Workshops

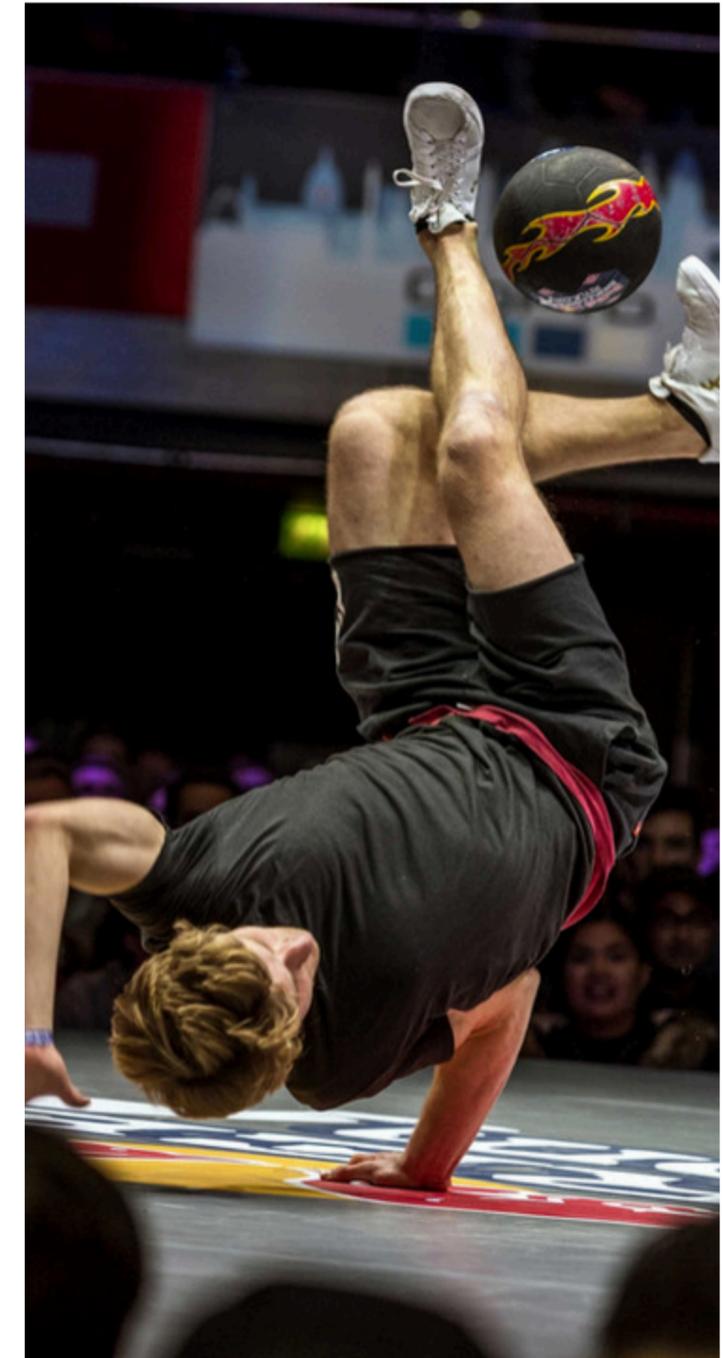
Nationaler Meister, Teilnehmer bei
Weltmeisterschaften (Top 10)

MSc in BWL, Marketing

 @msmartinschopf

 @martinschopffreestyle

 @martinschopf



Christof Sapper

B R E A K I N G

*Urban Dance Styles Absolvent (Anton
Bruckner Privatuniversität)*

Breakletics & B-Boy Dojo Trainerausbildung

Runner-Up Place Urban Playground 2020

*6 Jahre Erfahrung mit Auftritten und als
Tanzlehrer*

 @thebreakingchappa



COMING SOON

WEBSITE

Tutorials (Trendsport, Tanz) Kochrezepte,
Anleitungen
Links zu externen Ressourcen
Kontaktmöglichkeit für Schulen & Vereine

SOCIAL MEDIA

Möglichkeit Kontakt zu Workshop-
Teilnehmern aufrechtzuerhalten
Content von Website bewerben
Vorstellung von Botschaftern,
Kooperationen & Sponsoren

